

# PROPOSAL INHOUSE TRAINING

## **Kebisingan Tempat Kerja dan Lingkungan: Praktek Sampling, Perhitungan dan Pengelolaannya**

---

PT. BENEFITA INDONESIA

Menara Hijau Lantai Dasar, Jl. MT Haryono Kav. 33 Jakarta 12770

Eni Endri Yeni | Senior Marketing Partner | PT. Benefita Indonesia

HP: 0813 1013 8048 | Email: [eniendriyeni@benefita.com](mailto:eniendriyeni@benefita.com)

Web: [www.pelatihanlingkungan.com](http://www.pelatihanlingkungan.com) | [www.trainingproper.com](http://www.trainingproper.com) | [www.limbahb3.com](http://www.limbahb3.com)

## PENGANTAR

Pemantauan lingkungan merupakan suatu kegiatan yang terdiri dari pengambilan sampel, pengukuran, dan analisis. Hasilnya menunjukkan kinerja lingkungan suatu perusahaan dan status pemenuhan baku mutu. Salah satu jenis pemantauan yang bertujuan untuk mengukur tingkat gangguan adalah pemantauan kebisingan.

Pemantauan kebisingan dilakukan dalam rangka pengelolaan kebisingan lingkungan maupun di dalam ruang. Kedua objek pemantauan tersebut memiliki jangka waktu pemantauan dan cara analisis yang berbeda. Hasil pemantauan kebisingan lingkungan digunakan untuk mengukur tingkat gangguan kebisingan di lingkungan penerima. Sedangkan hasil pemantauan kebisingan tempat kerja untuk menentukan pemakaian APD pendengaran dan membandingkan dengan baku mutu. Selain itu pemantauan kebisingan di tempat kerja juga diterapkan dalam rangka pemetaan paparan kebisingan dari suatu sumber bising. Hal ini digunakan sebagai dasar pengendalian kebisingan.

Implementasi pemantauan kebisingan memerlukan pemahaman tata cara pengukuran pada alat dan perhitungan hasil pembacaan alat. Oleh karena itu dibutuhkan pemenuhan kompetensi di bidang ini baik sebagai operator pemantauan maupun pengelola lingkungan khususnya kebisingan. Setelah mendapatkan hasil pemantauan, diperlukan juga pemahaman mengenai tindak lanjut berupa pengelolaan kebisingan sehingga tidak mengganggu lingkungan maupun tempat kerja..

Jenis Pemantauan Kebisingan:

- Kebisingan Lingkungan
- Kebisingan Tempat Kerja

## TUJUAN PELATIHAN

^Pelatihan ini didesain untuk memenuhi kompetensi sebagai berikut:

- Peserta pelatihan mampu membedakan tata cara pemantauan kebisingan lingkungan dengan pemantauan kebisingan di tempat kerja.
- Peserta pelatihan mampu melakukan pemantauan kebisingan secara benar dan perhitungan dan analisis hasil pemantauan kebisingan.
- Peserta pelatihan mampu merencanakan program pengelolaan kebisingan di perusahaan berdasarkan hasil pemantauan

PT. BENEFITA INDONESIA

Menara Hijau Lantai Dasar, Jl. MT Haryono Kav. 33 Jakarta 12770  
Eni Endri Yeni | Senior Marketing Partner | PT. Benefita Indonesia  
HP: 0813 1013 8048 | Email: [eniendriyeni@benefita.com](mailto:eniendriyeni@benefita.com)

Web: [www.pelatihanlingkungan.com](http://www.pelatihanlingkungan.com) | [www.trainingproper.com](http://www.trainingproper.com) | [www.limbahb3.com](http://www.limbahb3.com)

## MATERI PELATIHAN

Materi pelatihan selama 2 hari sebagai berikut:

- Peraturan Terkait Kebisingan
- Dasar-dasar Kebisingan
- Pengertian Dasar Bunyi, Akustik dan Kebisingan
- Pemantauan dan Analisis Kebisingan Lingkungan
- Pemantauan Kebisingan Tempat Kerja
- Pengelolaan dan Pengendalian Kebisingan Lingkungan
- Praktek Sampling Kebisingan dan analisa/perhitungan Hasil Pemantauan

## PESERTA & WAKTU PELATIHAN

Paket pelatihan inhouse ini adalah untuk 20 orang peserta.

## BIAYA PELATIHAN

Inhouse terdiri dari dua paket

1. Paket 2 hari = Rp 45.000.000

Biaya paket tersebut untuk 20 orang peserta

Apabila peserta lebih dari 20 orang, maka biaya tambahannya adalah

- Untuk paket inhouse 2 hari, biaya tambahan untuk 1 orang peserta Rp 700.000

Biaya tersebut hanya berlaku di wilayah Jabodetabek. Apabila inhouse diadakan di luar Jabodetabek, maka akan ada biaya tambahan. Dimana biaya tersebut adalah:

1. Transportasi untuk instruktur (1 atau 2 instruktur)
2. Penginapan untuk instruktur (1 atau 2 instruktur)

Untuk jadwal inhouse di sesuaikan dengan kesepakatan Perusahaan/Instansi tersebut dengan PT. Benefita

PT. BENEFITA INDONESIA

Menara Hijau Lantai Dasar, Jl. MT Haryono Kav. 33 Jakarta 12770  
Eni Endri Yeni | Senior Marketing Partner | PT. Benefita Indonesia  
HP: 0813 1013 8048 | Email: [eniendriyeni@benefita.com](mailto:eniendriyeni@benefita.com)

Web: [www.pelatihanlingkungan.com](http://www.pelatihanlingkungan.com) | [www.trainingproper.com](http://www.trainingproper.com) | [www.limbahb3.com](http://www.limbahb3.com)